



Rapport d'activités Apnée - saison 2016 – 2017

Allez c'est parti, bonne lecture ! Ont été organisées la saison passée, les activités suivantes :

1. Entraînement et compétition

Le 10ème Stage de préparation à la compétition, novembre 2016. Merci aux bénévoles : accueil d'un vingtaine d'athlètes venus de toute la France et d'une dizaine d'encadrants et bénévoles.

Suivi de l'équipe compétition par Arnaud Ponche, entraîneur :

Participation aux Manches de Coupe de France de Besançon, à la 5^{ème} Coupe de Noël en décembre à Huningue, au Championnat inter-région à Belfort, le 22 janvier, au Championnat d'Alsace en février à Sélestat ainsi qu'aux Championnats de France.

4^{ème} année de fonctionnement du centre d'entraînement dénommé CETACE (Centre d'Entraînement Technique d'Apnée en Compétition de l'Est), qui accueille au sein du TPM des athlètes d'autres clubs pour s'entraîner (Belfort, Strasbourg, Sélestat).

Staff : Arnaud Ponche, Olivia Fricker, Robert Brunet et François Vo Dinh

Voici un retour :

Coupe de Noël, Huningue, 13 décembre :

Compétition organisée par le club Plongée 3 Frontières en collaboration pour la 1^{ère} fois le samedi, afin d'organiser le DYN dans un bassin de 50m, au profit des athlètes. De beaux résultats pour le groupe avec même des médailles pour nos jeunes : Célia, Loraine et Loïc. Une meilleure performance du Grand Est résumée dans cet article.

Championnat Est Belfort puis d'Alsace, 7 février, Sélestat (retour avec les articles de presse ci-dessous)

L'apnéiste Oualid Ben Salem, révélation de la coupe de Noël

Deux records ont été battus lors de la 6^e coupe de Noël du club Plongée des 3 frontières à la piscine de Village-Neuf. Des performances nationales qui confirment que cette compétition fait partie des épreuves majeures dans le Grand Est.

Guy Greder

La coupe de Noël du club Plongée des 3 frontières (P3F) s'est déroulée à la piscine de la communauté de communes des Trois frontières à Village-Neuf, dimanche dernier, après une première partie le samedi à Mulhouse.

La compétition, affiliée à la Fédération française d'études et de sports sous-marins (FFESSM), est sélective pour les championnats de France. Les participants venaient de France, d'Allemagne et d'Italie. Pour les athlètes de ces deux derniers pays, il s'agissait d'enregistrer des points afin de se qualifier au sein de leurs équipes nationales. Et les bons résultats ont été au rendez-vous : « Tous les Alsaciens ont fait un bon début de saison avec, globalement, de très belles performances. C'est le but de cette compétition, offrir une organisation rodée et un confort pour les athlètes afin de maximiser leurs chances de qualification au championnat de France », explique Olivia Fricker, co-organisatrice et juge de la coupe de Noël.

Une progression impressionnante

Ainsi, en apnée dynamique hommes monopalmes, Oualid Ben Salem, du TP Mulhouse, a remporté haut la main l'épreuve avec 202,69 mètres parcourus sous l'eau, réalisant ainsi la deuxième meilleure performance nationale depuis le dé-



Oualid Ben Salem a explosé le record en apnée dynamique hommes monopalmes.

Photo L'Alsace/G.G.

but de la saison et le record du Grand Est. Un résultat d'autant plus remarquable que le jour d'avant, il avait participé aux épreuves de Mulhouse : « J'ai senti ce matin que j'étais encore chargé en acide lactique. Comme je voulais accentuer en sans palme, je n'ai pas poussé trop sur l'épreuve statique pour rester performant sur la dynamique sans palme », explique Oualid Ben Salem. Son résultat n'était pas une

surprise : « J'étais préparé, je n'étais pas sûr vu la charge, mais une fois passé les 50 mètres, je savais où j'allais. » Il a débuté en compétition ici même l'année dernière et la progression a été impressionnante : « Ce n'est que le début de saison, ça présage de bonnes choses. » Il est actuellement en recherche de sponsors et de mécènes pour le soutenir dans son développement. Michel Schaedelin, du CP Sé-

lestat, signe également une jolie performance en remportant, devant les spécialistes italiens, le 16x25 m.

Du côté des dames, Hélène Gass, de l'AC Alsace-Lorraine, a signé la meilleure performance française en 16x25 m, avec un chrono de 5'18''19, se classant juste derrière la championne du monde en titre de la spécialité, Martina Mongiardino.

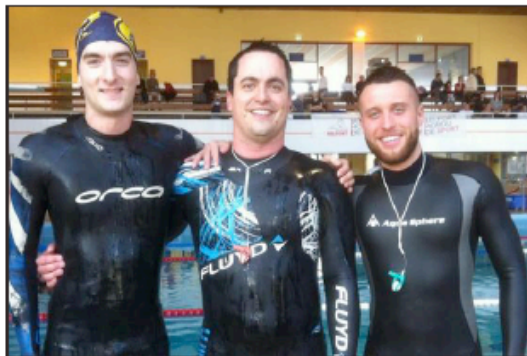
APNÉE

Les Mulhousiens en verve

Les Mulhousiens ont raflé de nombreuses médailles lors du championnat interrégional organisé le 22 janvier à Belfort.

De nombreux compétiteurs mulhousiens, licenciés au Touring Plongée Mulhouse ou entraînés au sein du Centre d'entraînement technique d'apnée (CETA), se sont rendus à Belfort le 22 janvier afin de représenter les couleurs alsaciennes lors du championnat interrégional.

Dans l'éprouvante épreuve d'endurance du 16x25m apnée, ils ont raflé cinq médailles sur six. Hélène Gass (ACAL) a remporté l'or et réalisé au passage une meilleure performance nationale avec 5'13'' (non homologuée), suivie de Rachel Leitner (TP Mulhouse) et de la Suisse Amalia Dini. Chez les hommes, le Mulhousien Loïc Muller a remporté l'or en 5'17''36, suivi de deux athlètes entraînés à Mulhouse, Pierrick Albert (ASM Belfort) et Alexandre Bratanic. En statique, la Mulhousienne Célia Freyburger a



Alexandre Bratanic, Pierrick Albert et Loïc Muller (de g. à dr.) sont tous montés sur le podium.

Photo DR

passé pour la première fois les cinq minutes en compétition avec un temps de 5'03''58 et remporte l'or (et probablement une qualification

pour le championnat de France 2017). Alexandre Bratanic est monté sur la deuxième marche du podium avec 5'07'', devant le

Mulhousien Xavier Herent en 4'48''. Côté apnée dynamique, Pierrick Albert a touché les 150 m en bassin de 25 m (en monopalmes) pour une médaille d'or, suivi de Loïc Muller avec 128,22 en bi-palmes. Hélène Gass finit deuxième avec 108 m, loin derrière la Bisontine Florie Vidberg et son superbe 150 m. En sans palmes, Albert finit à nouveau en or en passant les 117 m, devant Philippe Signotet (Besançon UC) avec 91,68 m et d'Alexandre Bratanic avec 90,28 m.

Après les très belles performances réalisées au mois de décembre lors de la Coupe de Noël, les Mulhousiens confirment leur forme en ce début de saison. Le prochain rendez-vous aura lieu à Bourtzwiller le 4 février pour un contest en apnée statique et dynamique sans palmes. Des athlètes de toute l'Alsace sont annoncés.

Finale de la Coupe de France, Besançon, 21 et 22 mars

Les athlètes du TPM et du CETACE sur les podiums

Coupe de France : les Haut-Rhinois confirment

Les Haut-Rhinois ont décroché de nombreuses médailles lors de la finale de la Coupe de France organisée récemment à Besançon.

Une importante délégation alsacienne a récemment participé à Besançon à la finale de la Coupe de France.

Samedi, pour les épreuves d'apnée dynamique, le Mulhousien Loïc Muller (Touring Plongée Mulhouse) s'est offert une médaille d'argent dans la spécialité bi-palmes avec une performance de 135,50 m derrière le Rémois Laurent Girard (137,90 m). Oualid Ben Salem (TP Mulhouse) est passé, lui, à côté de l'or avec une époustouflante performance de 230 m, non validée en raison d'un protocole de sortie trop long. Deux Alsaciens se sont par ailleurs distingués au classement du championnat interrégional Est-Bourgogne-Franche-Comté, Mikhaël Schaedelin (CP Sélestat - CETACE), médaillé d'argent en monopalmes avec 155,80 m, suivi de Quentin Maillot (P3F Huningue) avec 144,32 m.

Dimanche, en apnée statique, Angelo Polidori (P3F Huningue) est médaillé d'argent au niveau national, avec un très beau chrono de 7'25''41. Le Sélestadien Michel Zimmermann finit troisième de l'Est, derrière Eric Marchal (Nancy SS) et Polidori, avec un temps de 5'35''23.

Les Alsaciens ont ensuite frappé très fort puisque Oualid Ben Salem, qui a su rebondir après sa déception du samedi, prend la troisième place de cette finale de Coupe de France avec une incroyable performance à la brasse de 157,46 m, juste derrière les deux champions du monde et membres de l'équipe de France, le Lyonnais Olivier Elu (160,46 m) et le Parisien Arthur Guerin-Boeri (175,50 m). Ben Salem est de ce fait sacré champion de l'inter-comité devant de Loïc Muller, qui s'offre une qualification au championnat de France avec 121,01 m. Côté fem-

mes, aucune Alsacienne sur ce podium de Coupe de France mais une médaille d'argent pour Loraine Hartmann (TP Mulhouse), qui confirme son potentiel de la saison passée, avec un 107,30 m lui permettant de se qualifier pour les « France ».

Apothéose chez les femmes

Le week-end s'est terminé avec les épreuves d'endurance du 16X50m apnée. Chez les hommes, le Sélestadien Schaedelin, entraîné au CETACE à Mulhouse, a enregistré un temps de 13'04''08 : il finit médaillé de bronze derrière deux pointures de niveau international, le vice-champion du monde Kevin Provenzani (Toulouse), avec un temps de 11'05''41, et le recordman de France licencié du CSA Kremlin Bicêtre Brice Lequette (11'48''28). Il est ainsi premier de l'inter-région, devant Muller, qui a réalisé un temps de 15'20''09 pour sa première participation à ce type d'épreuve.

Chez les femmes, la championne de France en titre, Hélène Gass (ACAL - CETACE), bat un record de France et est médaillée d'or de cette finale avec un chrono de 12'49''05. Elle a notamment battu la championne du monde allemande Caroline Haase (13'01''11). La Mulhousienne Rachel Leitner a, comme Schaedelin, tiré son épingle du jeu en ne lâchant rien : elle est médaillée de bronze avec un chrono de 16'09''73.



Le Mulhousien Oualid Ben Salem (à droite, aux côtés d'Olivier Elu et d'Arthur Guerin-Boeri) a pris la troisième place de la finale de la Coupe de France.

Photo DR

8^{ème} coupe des Cormorans, avril, Mulhouse

25 compétiteurs cette année, encore une belle organisation du TPM.

Championnat de France indoor 2017, juin, Chartres :

Grande nouvelle : sélection de **10 compétiteurs du TPM et CETACE au Championnat de France (Loraine, Rachel, Célia, Anne-Sophie, Hélène, Oualid, Loïc, Pierrick, Mikaël et**

Alexandre), alors qu'il n'y a que 40 places de disponibles. Hélène Gass est sacrée championne de France pour la troisième année consécutive et Rachel Vice-Championne de France en 16X50m ! Loïc Muller est vice-champion de France de bi-palmes. Mikaël Schaedelin est au pied du podium en 16X50m !



La délégation alsacienne s'est illustrée le week-end dernier aux championnats de France à Montluçon. Photo DR

C'est une édition très intense des championnats de France qui s'est tenue à Montluçon, le week-end dernier. En apnée statique, l'Alsace était représentée par Célia Freyburger (Touring Plongée Mulhouse) qui finit 9^e pour une première participation, avec un temps de 4'42''28, mais surtout Angelo Polidori, du P3F Huningue, champion de France en 7'13'15.

En apnée dynamique, des Mulhousiens décrochent une médaille. Loïc Muller (Touring Plongée Mulhouse) est vice-champion de France en bi-palmes, avec une performance de 135 m, derrière le Rémois Laurent Girard (157 m). En « monopalme », Mickaël Schaedelin (CP Sélestat), qui s'entraîne à Mulhouse au sein du centre d'entraînement CETACE, réalise 166 m, se réservant pour les épreuves de sprint qui allaient suivre. Pierrick Albert (ASMB/CETACE), finit 6^e avec une meilleure performance personnelle de 181 m et Quentin Maillot (P3F Huningue) réalise 133 m. Anne-Sophie Waris (CP Sélestat/CETACE) réalise sa meilleure performance de l'année (135 m). Avec 88 m, Loraine Hartmann (TP

Mulhouse) a pris des repères. Dans l'impressionnante épreuve du 16x50m avec cinq membres dirigés par l'entraîneur mulhousien Arnaud Ponche, le Sélestadien Mickaël Schaedelin finit au pied du podium. Avec une performance de 12'54''18, il termine derrière les poids lourds du circuit (Provenzani, Breidenbach et Lequette). Loïc Muller entre dans le top 10 avec une 7^e place et une meilleure performance personnelle de 14'27''34. Alexandre Bratanic (ACAL/CETACE) finit 11^e. Hélène Gass, de l'ACAL, également entraînée à Mulhouse au CETACE, est sacrée pour la troisième année consécutive championne de France avec un chrono de 13'32''74. Rachel Leitner (TP Mulhouse) est médaillée de bronze pour sa première participation en 15'17''20.

Côté apnée dynamique sans palmes, Loraine Hartmann (TP Mulhouse) se classe 8^e avec une performance à la brasse de 107 m et Anne-Sophie Waris 14^e (69 m). Quentin Maillot (P3F Huningue) se contente d'une 11^e place à 130 m, suivi de Mickaël Schaedelin avec 114 m (16^e).

9 compétiteurs intègrent le Top 10 national :

- Hélène Gass : Championne de France en 16X50 m
- Rachel Leitner (vice-championne de France de 16X50m)
- Loic Muller (vice-champion de France de DYN bi-palmes avec 135m)
- Loraine Hartmann : 8^{ème} avec 107m DNF
- Mickaël Schaedelin 4^{ème} en 16X50m avec 12'54
- Pierrick Albert, 6^{ème}, 181m en DYN
- Célia Freyburger, 9^{ème} avec 4'42
- Loic Muller (vice-champion de France de DYN bi-palmes avec 135m)
- Anne-Sophie, Waris 8^{ème}, 132m en DYN

2. Passages de niveaux :

Passage du A2 : Bernard, Simon, Sébastien et Olivia

Préparation du A3 : six membres ont participé aux cours, passé les écrits et doivent finaliser la partie pratique

Passage du A4 : Loic

Passage du RIFAA :

Passage du guide de randonnée palmée : Rachel Leitner, Mathieu Moser, Bernard Rapp et Gilbert Groff

Stage initial IE1 :

Nous avons 3 stagiaires pédagogiques IE1 Apnée : Loraine, Rachel et Loic.

Merci à tous les cadres et tuteurs qui s'investissent dans ces formations : Olivia, Serge, Bruno, Morgan et Arnaud.

3. Animations et activités diverses :

Représentation de la section à l'AG du Comité Est et aux réunions de CODEP 68 par Arnaud, en tant que responsable de la Commission départementale apnée.

Organisation de 7 sorties :

- Sortie fosse à Dijon, 1^{er} novembre 2016
- Apnée sous glace, 30 janvier 2017
- Sortie fosse à Dijon, 8 avril 2017
- 10 juin, sortie à la gravière préparation A3
- 14 juillet, sortie à la gravière
- 2 août, sortie à la gravière
- 16 septembre, sortie et participation à la Fête de la Gravière

Début août, stade nautique : accueil test de palmes et monopalmes avec l'entreprise russe Molchanov's

Atelier de fabrication de plombs de cou, 15 janvier 2017

Merci à Hélène Gass qui a animé cet atelier pour les nouveaux apnéistes, qui entamaient leur 2^{ème} saison.

Participation aux Planètes Aventure : Olivia Fricker, Rachel Leitner, Loraine Hartmann et Loic Muller.

Et naturellement un grand merci à tous nos initiateurs, moniteurs et juges qui ont participé toute la saison passée, au fonctionnement de la section apnée :

- Morgan ANDRO
- Olivia FRICKER
- Mikaël DOURET
- Serge COLAS
- Eric RUETSCH
- Raymond MULLER
- Robert BRUNET
- Jean-Philippe NOU
- Bruno SILVA
- Oualid BEN SALEM
- Jean-Marie LATSAGUE

Sans vous tous, nos apnéistes ne pourraient pas pratiquer toute l'année, dans le plaisir et la sécurité !

Arnaud Ponche
Responsable de la Section Apnée
Touring Plongée Mulhouse
Octobre 2017